

**Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto (VU MF)**  
**Mokymosi visą gyvenimą programos**  
**PSICHODINAMINĖ GRUPIŲ PSICHOTERAPIJA (PGT)**  
**REGLAMENTAS**

### **1. PROGRAMOS TIKSLAS**

Parengti gydytojo, psichologo (turinčio bakalauro ir magistro išsilavinimą), socialinio darbuotojo ar slaugytojo magistro išsilavinimą turinčius specialistus savarankiškam darbui su psichoterapinėmis psichodinaminėmis grupėmis.

### **2. PROGRAMOS TRUKMĖ**

4 metai (180 kreditų).

### **3. PROGRAMOS VYKDYTOJAI**

#### **3.1 MOKYMO KOMITETAS (MK)**

MK sudaro 5 nariai: programos vadovas ir 4 nariai, deleguojami Mokytojų susirinkimo.

MK vadovauja programos vadovas.

MK atsako už:

- 3.1.1 Programos studijų proceso organizavimą ir programos administravimą;
- 3.1.2 Tinkamą ir kokybišką programos turinį;
- 3.1.3 Strateginių ir organizacinių programos klausimų sprendimą;
- 3.1.4 Informacijos sklaidą bei konsultavimą apie programos turinį ir įgyvendinimo sąlygas;
- 3.1.5 Kandidatų į programą atrankos organizavimą ir atrankos pokalbių kainos nustatymą;
- 3.1.6 Informacijos apie programos baigimo ir klausytojų vertinimo procedūras suteikimą;
- 3.1.7 Mokymo procese kylančių problemų sprendimą;
- 3.1.8 Klausytojų aprūpinimą studijoms būtina mokymosi literatūra;
- 3.1.9 Rašto darbų rengimo, gynimo, vertinimo procedūrų nustatymą ir įgyvendinimą;
- 3.1.10 Sprendimų, susijusių su klausytojų studijų procesu ir programos reikalavimų išpildymu priėmimą (pvz., leidimas rašyti baigiamąjį darbą, mokymosi metų kartojimas, akademinis atostogų suteikimas, grįžimas iš akademinis ir pan.) bei jų komunikavimą klausytojams.
- 3.1.11 Programos Reglamento peržiūrą ir jo tvirtinimą.

MK sprendimai priimami narių balsų dauguma MK posėdyje, juos fiksuojant posėdžio protokole.

MK posėdis laikomas įvykusi, jei jame dalyvauja bent keturi komiteto nariai. Esant lygiam balsų pasiskirstymui, sprendimą lemia programos vadovo balsas.

#### **3.2 MOKYTOJU SUSIRINKIMAS (MS)**

MS sudaro visi programoje (taip pat ir GA bei ORG programose) dirbantys dėstytojai.

MS atsako už:

- 3.2.1 Programos atskirų dalių integralumą ir turinio kokybę;
- 3.2.2 Programos mokymo turinio sudarymą ir mokymo medžiagos parinkimą;
- 3.2.3 Programos turinio tobulinimą bei iškilusių mokymo proceso klausimų aptarimą;
- 3.2.4 Informacijos teikimą MK apie tai, kaip klausytojai išpildo kiekybinius ir kokybinius programos reikalavimus.

### **3.3 SUPERVIZORIŲ SUSIRINKIMAS (SvS)**

SvS sudaro visi programoje dirbantys supervizoriai.

SvS atsako už:

- 3.3.1 Supervizijų kokybės užtikrinimą;
- 3.3.2 Supervizijų reikalavimų vientisumą ir nuoseklumą;
- 3.3.3 Klausytojų praktinio darbo su grupėmis pažangos aptarimą;
- 3.3.4 Informacijos teikimą MK apie tai, kaip klausytojai išpildo praktinio darbo su grupėmis reikalavimus.
- 3.3.5 Siūlymų teikimą MK dėl leidimo klausytojui rengti baigiamąjį darbą, kartoti kursą ar netęsti studijų.

## **4. KLAUSYTOJŲ PRIĖMIMO SĄLYGOS**

- 4.1 Programoje gali studijuoti gydytojai, psichologijos bakalauro ir magistro laipsnį turintys psichologai, magistro laipsnį turintys socialiniai darbuotojai, magistro laipsnį turintys slaugytojai;
- 4.2 Klausytojams būtinas gebėjimas skaityti profesinę literatūrą anglų kalba.
- 4.3 Kandidatai, pretenduojantys studijuoti programoje, turi pateikti prašymą ir kitus nurodytus dokumentus MK iki paskelbtos dokumentų priėmimo datos.
- 4.4 Kandidatai turi atvykti į atrankos pokalbius su MK paskirtais programos mokytojais;
- 4.5 MK priima sprendimą apie kandidatų priėmimą mokytis programoje ir informuoja kandidatus.

Informacija apie priėmimo sąlygas ir programą yra skelbiama programos internetiniame puslapyje.

## **5. MOKYMOŠI FORMOS PROGRAMOJE**

Programą sudaro šios mokymosi formos:

- 5.1 Teorinės studijos;
- 5.2 Asmeninė patirtis psichoterapinėje grupėje;
- 5.3 Praktinis darbas su terapinėmis grupėmis;
- 5.4 Profesinė priežiūra (supervizija);
- 5.5 Savitarpio profesinės priežiūra (intervizija);
- 5.6 Baigiamojo rašto darbo rengimas ir gynimas.

Klausytojai privalo dalyvauti ne mažiau 80% bet kurios mokymosi formos užsiėmimų per vienerius mokslo metus.

Praleidus daugiau užsiėmimų nei leistina arba neįvykdžius kitų mokymosi reikalavimų, mokslo metai yra neužskaitomi. Klausytojas turi teisę vienus mokslo metus kartoti vieną kartą. Mokslo metų programa yra kartojami pilna apimtimi.

### **5.1 TEORINĖS STUDIJS**

- 5.1.1 Teorinės studijos vyksta paskaitų, seminarų ir savarankiškų studijų būdu.
- 5.1.2 Klausytojai privalo pasiruošti paskaitoms ir seminarams savarankiškai studijuodami literatūrą pagal mokytojų pateikiamą užduočių bei literatūros šaltinių sąrašą.

### **5.2 ASMENINĖ PATIRTIS PSICHOTERAPINĖJE GRUPĖJE**

- 5.2.1 Visą mokymosi programoje laiką klausytojai dalyvauja mažosiose ir didžiosiose psichoterapinėse grupėse, kurias veda programos mokytojai grupių analitikai.
- 5.2.2 Šios mokymosi formos paskirtis – dirbti su asmeniniais ir vidiniais profesiniame, asmeniniame gyvenime bei studijose kylančiais klausimais ir konfliktais.
- 5.2.3 Asmeninė patirtis psichoterapinėse grupėse vyksta mokymosi blokų metu.
- 5.2.4 Programos klausytojams rekomenduojama turėti vieną terapinį santykį vienu metu (t. y., studijuojant programoje dalyvauti tik šios programos rėmuose vykstančiose terapinėse grupėse).

5.2.5 Į mažąsias psichoterapines grupes klausytojai yra paskirstomi MK sprendimu.

### **5.3 PRAKTINIS DARBAS SU TERAPINĖMIS GRUPĖMIS**

5.3.1 Nuo antrųjų mokslo metų klausytojas privalo psichodinamiškai įvertinti ir atrinkti kandidatus grupei psichoterapijai, o nuo trečių mokymosi metų sudaryti ir vesti psichoterapines grupes, remdamasis psichodinaminiais principais. Savo praktinį darbą klausytojas privalo pristatyti ir aptarinėti programos profesinės priežiūros (supervizijos) užsiėmimuose.

5.3.2 Reikalavimai klausytojų vedamoms psichoterapinėms grupėms:

5.3.2.1 Grupės turi vykti gyvai.

5.3.2.2 Grupių nariai (pacientai) turi būti suaugę žmonės.

5.3.2.3 Bendras praveštų grupių sesijų skaičius – ne mažiau 50 sesijų per 2 mokslo metus (treči ir ketvirtį mokymosi metai).

5.3.2.4 Grupėse optimalu turėti 7-9 narius, privalu užtikrinti tinkamą narių kompoziciją diagnostiniu požiūriu.

5.3.2.5 Mažiausias grupės narių skaičius grupėje, galintis būti ribotą grupės vedimo laiką (ne ilgiau kaip tris mėnesius) yra 4 žmonės.

5.3.2.6 Grupės gali būti ilgalaikės arba trumpalaikės, atviros arba uždaros.

5.3.2.7 Grupės gali vykti įvairiose įstaigose ir privačioje praktikoje.

5.3.2.8 Grupės veda vienas terapeutas arba du koterapeutai, koterapiją suderinus su savo supervizoriais.

### **5.4 PROFESINĖ PRIEŽIŪRA (SUPERVIZIJA)**

5.4.1 Klausytojų praktinio darbo su grupėmis profesinė priežiūra vyksta grupinių supervizijų forma mokymosi bloką metu.

5.4.2 Klausytojas savo supervizijų grupėje pristato psichodinaminės terapinės grupės organizavimo, kandidatų atrankos ir darbo su grupe procesus.

5.4.3 Pirmųjų mokymosi programoje metų tikslas - įgyti darbo su psichodinaminėmis grupėmis pradmenis: kandidatų atrankos bei grupės sudarymo pagrindus (numatyti grupės tikslus, taisykles, organizacinius rėmus). Klausytojai per pirmus mokymosi metus neprivalo vesti psichodinaminės terapinės grupės.

5.4.4 II - IV mokslo metais klausytojai privalo dirbti su grupėmis, taikant klinikinius psichodinaminis principus.

5.4.5 Per antruosius studijų metus klausytojas turi vykdyti kandidatų į grupę pritraukimą ir atranką.

5.4.6 Klausytojas turi pradėti vesti psichodinaminę terapinę grupę ne vėliau kaip nuo pirmo trečiųjų mokymosi metų bloko. Ir dirbti su psichodinaminėmis terapinėmis grupėmis iki ketvirtųjų metų pabaigos.

5.4.7 Klausytojai privalo pristatyti savo darbą supervizijų grupėse, pateikdami lankomumo ir proceso protokolus.

5.4.8 Supervizijų medžiaga yra visiškai konfidenciali.

5.4.9 Supervizijų grupės yra formuojamos MK sprendimu.

5.4.10 Supervizorius prižiūri klausytojo praktinio psichoterapinio darbo procesą ir vertina jį pagal standartinę formą (Priedas 1).

5.4.11 Antraisiais ir trečiaisiais mokymosi metais supervizorius įvertina klausytojo psichoterapinio darbo procesą paskutinio bloko metu (remiantis forma).

5.4.12 Ketvirtaisiais mokymosi metais supervizorius įvertina klausytojo psichoterapinio darbo procesą raštu (remiantis forma) trečiojo bloko metu.

5.4.13 Klausytojai, esant poreikiui, kurį laiką gali turėti individualias (papildomas) supervizijas.

5.4.15 Individualų supervizorių rekomenduojama rinktis iš MK pateikto sąrašo. Individualiu supervizoriumi negali būti supervizorius, vedantis profesinės priežiūros užsiėmimus bloką metu. 3

Už papildomas supervizijas klausytojai apmoka savo lėšomis.

## **5.5 SAVITARPIO PROFESINĖ PRIEŽIŪRA (INTERVIZIJA)**

- 5.5.1 Nuo antrųjų mokymosi programoje metų klausytojas privalo dalyvauti intervizių grupėje, kurios tikslas – profesinės kvalifikacijos kėlimas bei savitarpio palaikymas, pristatant savo darbą su grupe ir aptariant jį bei kartu studijuojant profesinę literatūrą.
- 5.5.2 Klausytojas yra atsakingas už įsijungimą į intervizių grupės darbą.
- 5.5.3 Intervizių grupės nariais gali būti PGT ir GA programų skirtingų kursų klausytojai ir šių programų absolventai (absolventai gali sudaryti ne daugiau kaip pusę intervizijos grupės narių). Intervizių grupę gali sudaryti 4-8 nariai.
- 5.5.4 Grupės turi būti registruojamos MK kiekvienų mokslo metų pradžioje. Einamųjų mokslo metų intervizių grupių darbo valandos skaičiuojamos tik po jų įregistravimo.
- 5.5.5 Intervizių grupės susitikimai turi vykti ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį.
- 5.5.6 1/3 intervizių laiko turi būti skiriama rekomenduojamos profesinės literatūros aptarimui, 2/3 laiko – praktinio darbo su vedamomis psichoterapinėmis grupėmis pristatymui ir aptarimui. Iš viso intervizių grupė turi dirbti 30 akademinų valandų per mokslo metus.
- 5.5.7 Intervizių grupės darbo protokolai turi būti pateikti supervizoriui likus mažiau nei 3 dienoms iki mokymosi bloko. Protokole registruojamas lankomumas, literatūros aptarimo procesas ir terapinio darbo su grupėmis aptarimas.
- 5.5.8 Intervizių grupių nariai privalo laikytis visų profesinės etikos principų, saugoti savo grupių narių (pacientų) konfidencialumą.

## **5.6 BAIGIAMOJO RAŠTO DARBO RENGIMAS**

- 5.6.1 Sėkmingai studijavęs ketvirtus mokslo metus ir gavęs teigiamą psichoterapinio darbo su grupėmis proceso vertinimą klausytojas rašo iki 10 psl. apimties rašto darbą.
- 5.6.2 Baigiamąjį darbą rekomenduojama rašyti vadovaujantis baigiamojo darbo rašymo reikalavimais (Priedas 2).
- 5.6.3 Ketvirtųjų metų klausytojas rašto darbą turi pristatyti programos el. paštu ne vėliau kaip iki ketvirtojo bloko pradžios.
- 5.6.4 MK paskirtas recenzentas vertina darbą ir:
- 5.6.4.1 priima ginti, jeigu darbas atitinka baigiamojo rašto darbui keliamus reikalavimus;
  - 5.6.4.2 rekomenduoja darbą taisyti, jeigu darbas neatitinka baigiamojo rašto darbui keliamų reikalavimų.
- 5.6.5 Recenziją klausytojui atsiunčiama el. paštu likus ne mažiau kaip mėnesiui iki gynimo datos.
- 5.6.6 Jei darbas teikiamas pataisius, recenzentas iš naujo vertina pataisytą darbą ir rašo recenziją. Recenzento įvertinimas gali būti:
- 5.6.6.1 Teigiamas (darbą rekomenduojama ginti);
  - 5.6.6.2 Neigiamas (darbą nerekomenduojama ginti).
- 5.6.7 Jei pakartotinis recenzento vertinimas yra neigiamas, klausytojas vis tiek gali ginti darbą. Gynimo komisijos vertinimas yra galutinis.

## **5.7 BAIGIAMŲJŲ RAŠTO DARBŲ GYNIMAS**

- 5.7.1 Gynimo datą nustato ir paskelbia MK.
- 5.7.2 Baigiamojo rašto darbo gynimo komisiją sudaro MK. Į komisiją įeina recenzentas, klausytojo supervizorius, mokymo programos vadovas arba jį atstovauti įgaliotas asmuo kaip komisijos pirmininkas, kiti nariai. Klausytojo psichoterapinių grupių terapeutai nedalyvauja darbo aptarime ir gynime.
- 5.7.3 Baigiamasis rašto darbas gynimo komisijos yra įvertinamas pažymiu dešimties balų sistemoje.

## 6. PROGRAMOS BAIGIMAS

6.1 Klausytojui sėkmingai apgynus baigiamojo rašto darbą, jam išduodamas VU MF Mokymosi visą gyvenimą programos “PSICHODINAMINĖ GRUPIŲ PSICHOTERAPIJA“ baigimo pažymėjimas.

6.2 Klausytojas laikomas nebaigusiu programos, išduodant jam pažymą apie išklaustas valandas, jei:

6.2.1 klausytojas kartojo metų kursą ir neišpildė reikalavimų, kad galėtų būti perkeliamas į aukštesnį kursą;

6.2.2 per nustatytą laiką nepateikia baigiamojo rašto darbo;

6.2.3 per nustatytą laiką nepataiso/neperrašo baigiamojo rašto darbo;

6.2.4 gauna neigiamą baigiamojo rašto darbo gynimo metu vertinimą.

## 7. MOKESTIS UŽ STUDIJAS PROGRAMOJE

7.1 Mokymasis programoje yra apmokamas iš klausytojo lėšų.

7.2 Studijų programos kaina nustatyta remiantis Vilniaus universiteto neformaliojo švietimo programų kainų apskaičiavimo metodika, patvirtinta VU Rektoriaus įsakymu.

7.3 Mokestis už studijas kiekvienais mokymosi metais yra pervedamas į nurodytą VU sąskaitą.

7.4 Atrankos pokalbiai apmokami atskirai pagal MK patvirtintas kainas.

## 8. GINČŲ SPRENDIMAS, BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

8.1 Klausytojas, nesutikdamas su MK sprendimais dėl studijų proceso vertinimo gali kreiptis į VU Medicinos fakulteto Ginčų nagrinėjimo komisiją, vadovaujantis šios komisijos nuostatais.

8.2 Jei ginčas neišsprendžiamas VU vidaus teisės aktų nustatyta tvarka, jis sprendžiamas LR teisės aktų nustatyta tvarka teismo keliu.

8.3 Dėl visų mokymosi proceso klausimų klausytojai gali kreiptis į programos MK.

8.4 Lietuvos grupinės analizės draugijos (LGAD) etikos kodeksas galioja visiems programos dalyviams ir jos vykdytojams.